

Детский спортивный оздоровительно-образовательный лагерь «Факел» (далее – ДСООЛ «Факел») является загородной базой Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеский центр Московского района Санкт-Петербурга "Центр физической культуры, спорта и здоровья", который принимает в летний спортивно-оздоровительный период спортивные и творческие коллективы образовательных организаций Санкт-Петербурга.



Рис. 1 План территории ДСООЛ «Факел»

ДСООЛ «Факел» расположен по адресу: Ленинградская область, пос. Толмачево, ул. Морская, д.25. Место расположения славится одним из живописнейших мест Ленинградской области на берегу реки Луга, также лагерь расположен в экологически чистом сосновом бору. Территория ДСООЛ «Факел» составляет 9,72 гектаров.

ДСООЛ «Факел» относится к числу сезонных детских оздоровительных лагерей. В период летней оздоровительной кампании 2024 года (далее - ЛОК – 2024) на базе ДСООЛ «Факел» прошли 3 смены:

I смена – с «05» июня по «25» июня;

II смена – с «28» июня по «18» июля;

III смена – с «22» июля по «11» августа.

Главная задача ДСООЛ «Факел» – организовать полноценный безопасный и интересный (познавательный, образовательный) отдых детей, а также создать условия для их спортивного роста во время смены.

Для реализации этой задачи была выстроена система кадровой политики (Рис.2).



Рис. 2 Схема кадровой политики ДСООЛ «Факел» для ЛОК – 2024

Для реализации кадровой политики ДСООЛ «Факел» в ЛОК – 2024 было осуществлено сетевое взаимодействие с образовательными учреждениями среднего профессионального и высшего образования Санкт-Петербурга. Такими как:

- ФГБОУ ВО РГПУ им. А. И. Герцена;
- Санкт-Петербургский университет технологий управления и экономики (СПО «1703»);
- ГБПОУ Некрасовский педколледж № 1;
- СПб ГБ ПОУ Колледж «Звёздный» и т.д.

Не смотря на разность учебных заведений все вожатые в ДСООЛ «Факел» становятся единым вожатский отрядом – «Фантазёры». Отряд ежегодно принимает участие в конкурсе вожатских отрядов от ЦО «Молодежный», а также в конкурсах вожатых, организованными программными лагерями. Вожатский отряд каждый год пополняется новыми участниками, которые создают и сохраняют традиции, пополняя базу методических разработок и поддерживают

жизнь педагогического отряда вне сезона, что обеспечивает сплоченность, доверие и наполняемость лагеря педагогическими сотрудниками.

В период летней оздоровительной кампании 2024 году в ДСООЛ «Факел» отдохнули 780 детей из семи районов Санкт-Петербурга и Ленинградской области (Рис. 3).



Рис. 3 Диаграмма численности отдыхающих в ДСООЛ «Факел» за 5 лет

Весь контингент отдыхающих был разделен по отрядам. За каждым отрядом были закреплены не менее двух педагогических сотрудников: тренер-воспитатель и 1-2 вожатых из вожатского отряда ДСООЛ «Факел» – «Фантазёры».

Для реализации комфорта и безопасности перевозки отдыхающих были организованы комфортабельные автобусы, которые оперативно доставляли детей от ГБУ ДЮЦ Московского района Санкт-Петербурга "ЦФКСиЗ" до ДСООЛ «Факел» в первый день смены, и обратно в последний день смены.

Все дети были размещены в 11-ти комфортабельных кирпичных корпусах, в каждом из которых 4 комнаты, рассчитанные на 6-8 человек, вместительный холл для отдыха и 2 вожатские комнаты.

В этом году был реализован проект по остеклению веранды здания столовой. Веранда превратилась в ещё один зал столовой, что позволило увеличить посадку столовой с 300 до 350.

Веранда выполнена по всем требованиям санитарно-эпидемиологических правил, гигиенических нормативов и противопожарной безопасности.

Для отдыхающих было организовано полноценное 5-ти разовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин) в столовой. Каждый прием пищи готовили опытные повара исключительно из натуральных и свежих продуктов, с обязательным включением в рацион свежих овощей и фруктов.

В период ЛОК – 2024 в ДСООЛ «Факел» дети занимались такими видами спорта как:  
(Рис.4)



Рис. 4 Виды спорта в ДСООЛ «Факел» в ЛОК – 2024

Воспитательная деятельность в ДСООЛ «Факел» реализовалась в соответствии с приоритетами государственной политики в сфере воспитания, зафиксированными в Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года. Приоритетной задачей Российской Федерации в сфере воспитания детей является развитие высоконравственной личности, разделяющей российские традиционные духовные ценности, обладающей актуальными знаниями и умениями, способной реализовать свой потенциал в условиях современного общества, готовой к мирному созиданию и защите Родины.

Для ЛОК – 2024 в ДСООЛ «Факел» разработана и успешно реализована новая программа организации и сопровождения развивающего детского отдыха «Время Первых».

Программа организации и сопровождения развивающего детского отдыха «Время Первых» позволяет участникам смены помимо усовершенствования своих навыков в спорте, формировать лидерские качества, адаптироваться в коллективе и жизни в целом, создать здоровую психологическую среду, обеспечить комфорт каждому участнику, а самое главное перенести полученные знания и навыки в дальнейшую жизнь.

Воспитательная деятельность в ДСООЛ «Факел» состоит из 5 модулей реализации: (Рис.5)



Рис. 5 Структура воспитательной деятельности в ДСООЛ «Факел»

- Модуль: «Спортивная подготовка»

В рамках летней оздоровительной кампании спортивные и творческие коллективы, отдыхающие в лагере, продолжают учебно-тренировочный, соревновательный и воспитательный процесс детей от 7 до 17 лет включительно в период летнего каникулярного времени в соответствии с собственными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки. Администрация, педагогический коллектив и сотрудники лагеря являются стейкхолдерами данного процесса и оказывают полную поддержку в организации спортивной подготовки спортивных и творческих коллективов.

- Модуль «Дополнительное образование»

Дополнительное образование детей в детском лагере реализуется через деятельность кружковых объединений, секций, клубов по интересам, студий, дополняющих программы смен в условиях детского лагеря. Традиционно в ДСООЛ «Факел» функционирует изобразительная лаборатория под наставничеством члена Петровской Академии наук и искусств, а также Творческого союза художников Санкт-Петербурга – Борисова Александра Валентиновича. Неизменно, Александр Валентинович награждает самых трудолюбивых детей-художников смены.

- Модуль «Медицинское сопровождение»

Состояние здоровья детей является одной из наиболее значимых ценностей, от которой зависит благополучие общества. Здоровье – это своего рода фундамент человеческой жизни. На нем формируются этнические, интеллектуальные и другие ценностно-нормативные стороны личности. Наиболее эффективным путем формирования ценности жизни и здоровья детей является направляемая и организуемая взрослыми (медицинским персоналом лагеря, вожатыми, тренером-воспитателем, педагогом-психологом ДСООЛ «Факел») совместная деятельность. Обеспечение условий для сохранения и укрепления здоровья всех участников отдыха и оздоровления, развития культуры здоровья и на ее основе формирования здорового образа жизни. Основная цель медицинского сопровождения: создание здоровьесозидающей образовательной среды, функционирующей на основе идеологии культуры здоровья, предполагающей формирование здорового образа жизни и организацию здоровьесозидающего уклада жизни лагеря.

- Модуль «Психолого-педагогическое сопровождение»

Педагог-психолог работает на предупреждение возникновения социальных, учебных, психологических и медицинских проблем подростков, оказывает помощь в социализации детей и включает оказание консультативной помощи педагогам, вожатым, родителям и детям ДСООЛ «Факел». Также педагог-психолог проводит круглые столы с Детским Советом Самоуправления ДСООЛ «Факел» .

- Модуль «Воспитательная работа»

Воспитательная работа в ДСООЛ «Факел» - это бесперебойный поток 3 треков:

1. Самоуправление;
2. Отрядные дела;
3. Общелагерные дела.

1. Самоуправление формируется с первых дней смены, то есть в организационный период. Определяются лидеры отрядов, и которых и формируется Совет самоуправления. Из желающих командиров отрядов участвовать в дебатах на должность «председатель» общим голосованием отдыхающих смены выбирается лидер. (Рис. 6)



*Рис. 6 Структура самоуправления в ДСООЛ «Факел»*

Первым председателем Совета самоуправления ДСООЛ «Факел» стал Литвинов Андрей.

Советом были предложены и реализованы следующие инициативы:

- День самоуправления;
- Книга рекордов ДСООЛ «Факел»;
- Официальное название мостика на территории ДСООЛ «Факел» - Мост Дружбы;
- Акция «Буккроссинг - превратим весь мир в библиотеку».

Вторым председателем Совета самоуправления ДСООЛ «Факел» стал Шершнев Федор.

Советом были предложены и реализованы следующие инициативы:

- Ящик для обращений (обратной связи) отдыхающих;
- Радио ДСООЛ «Факел»;
- Акция «Тренировка с отрядом»

2. Тренер-воспитатель/вожатый организует групповую и индивидуальную работу с детьми вверенного ему временного детского коллектива – отряда. Временный детский коллектив или отряд – это группа детей, объединенных в целях организации их жизнедеятельности в условиях детского лагеря.

3. Общелагерные дела – это главные традиционные мероприятия ДСООЛ «Факел», в которых принимает участие большая часть детей. Реализация воспитательного потенциала ключевых мероприятий детского лагеря предусматривает:

- Торжественное открытие и закрытие смены (программы);
- Тематические дни. Проведение тематических дней и мероприятий согласно перечню основных государственных и народных праздников, памятных дат.
- Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации;
- тематические и спортивные праздники, творческие фестивали;
- мероприятия, направленные на поддержку семейного воспитания (организация творческого отчетного концерта и др.).

В период ЛОК – 2024 проведено 65 мероприятий. Все мероприятия проводились по графику, согласно ранее составленной и утвержденной план-сетки каждой смены. Так, 13 июня в ДСООЛ "Факел" состоялся праздник «Ярче! «Факел», посвященный 60-летию лагеря. В честь такого важного события на празднике присутствовали:

- Глава администрации Московского района Санкт-Петербурга – Ушаков Владимир Николаевич;
- Первый заместитель главы администрации Московского района Санкт-Петербурга – Захарова Александра Викторовна;
- Заместитель начальника отдела образования администрации Московского района Санкт-Петербурга – Коршакова Алла Александровна

Яркое открытие праздника конечно же не могло обойтись без главной спортивной традиции – зажжения огня. Право зажжения чаши огня представилось Главе администрации Московского района Санкт-Петербурга – Ушакову Владимиру Николаевичу и спортсменке отделения «Легкая атлетика АФК» ГБУ ДЮОЦ Московского района Санкт-Петербурга "ЦФКСиЗ" – Матаевой Маргарите.

Спортсменов ДСООЛ «Факел» ждали 10 станций с разнообразными активностями. Ребята попробовали свои силы и узнали многое в новых для них спортивных дисциплинах: Спорт-медиа; Киберспорт; VR - виртуальная реальность; Экология; Тренировка со знаменитыми спортсменами.

За прохождения станций ребятам давались наклейки для заполнения «Буклета участника», который давал шанс попытать удачу в лотерее с приказами. Можно было выиграть: умные бутылки для воды, модные и вместительные рюкзаки и сумки для бега, наушники и умные колонки, аккумуляторы и умные браслеты.

19 июня в ДСООЛ "Факел" прошел праздник, посвященный 375-летию пожарной охраны. Сотрудники Отдела надзорной деятельности и профилактической работы Лужского района во главе подполковника внутренней службы Макаровой Татьяны Владимировны провели для ребят

серию состязаний: отряды тушили условный пожар из огнетушителя, примерили экипировку, вязали пожарные узлы и прошли обязательную физическую подготовку.

17 июля в ДСООЛ "Факел" прошло яркое событие, которое было посвящено не только спорту, но и невероятной истории успеха. С визитом приехал выдающийся игрок по мини-футболу – Сигнев Иван Александрович. Иван Александрович провел для отдыхающих ДСООЛ «Факел» захватывающий мастер-класс, в ходе которого делился секретами своего мастерства и демонстрировал удивительные футбольные приемы. После мастер-класса Иван Александрович провел автограф-сессию, где подарил каждому участнику свою книгу, с удовольствием общался с ребятами, отвечал на их вопросы и раздавал свои автографы.

30 июля в ДСООЛ "Факел" прошло мероприятие "День первых", организованное Региональным отделением Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи "Движение первых". Мероприятие включало в себя увлекательную игру, которую проводили на шести интересных станциях. Каждая станция проверяла участников на смекалку, навыки командной работы и физическую подготовку.

Традиционно мы широко и с размахом отмечаем День Физкультурника спортивным праздником с соревнованиями.

Так, 08 августа соревнования проводились по 5-ти дисциплинам: дзюдо, карате, городошный спорт, пожарная эстафета, футбол. Но, не только соревнования стали украшением праздника: общение с настоящими олимпийскими чемпионами разных лет принесло отдыхающим мощный заряд энергии для будущих спортивных свершений.

Почетными гостями спортивного праздника в ДСООЛ «Факел» стали:

- Директор Региональной общественной организации «Олимпийский совет Санкт-Петербурга». Олимпийская чемпионка в 2012 году в Лондоне и серебряный призер олимпийских игр в 2016 году в Рио-де-Жанейро. Заслуженный мастер спорта России по вольной борьбе – Воробьева Наталья Витальевна
- Трёхкратная олимпийская чемпионка: 1976 г. в Монреале (Канада) в двух легкоатлетических видах олимпийской программы – забегах на 800 и 1500 метров и 1980 г. в Москве. Рекордсменка мира и Олимпийских игр. Заслуженный мастер спорта СССР – Казанкина Татьяна Васильевна
- Чемпион олимпийских игр 1980 г в Москве. Заслуженный мастер спорта СССР по велоспорту – Краснов Александр Геннадьевич.

Пожарная эстафета, организованная под руководством начальника пожарной части (профилактической) Пожарно-спасательного отряда Московского района Санкт-Петербурга – Барановой Натальи Юрьевны стала отличной проверкой на знание и умение действовать при пожаре отдыхающих в ДСООЛ «Факел».

Ещё одним торжественным моментом Спортивного праздника в ДСООЛ «Факел» стало открытие «Моста Дружбы». Решением детского совета самоуправления ДСООЛ «Факел» мостику на территории лагеря присвоено официальное название «Мост Дружбы». Одним из украшений моста стал ростомер. Чтобы каждый смог отслеживать свой рост и стремиться к высотам выдающихся личностей!

По итогам соревнований все победители были награждены кубками, медалями, грамотами и памятными призами с символикой «ЦФКСиЗ» и ДСООЛ «Факел».

На протяжении всех смены отряды соревновались между собой, показывая свои спортивные и творческие способности. По итогам каждой смены памятными призами награждались три отряда, набравшие наибольшее количество баллов за участие в ежедневных мероприятиях. Также вручались грамоты за активное участие в жизни лагеря детям и сотрудникам.

За всеми успехами отдыхающих, мероприятиями и информацией ДСООЛ «Факел» можно было наблюдать через группу в социальной сети «ВКонтакте»: [https://vk.com/dooc\\_fakel](https://vk.com/dooc_fakel). Так родители отдыхающих и ребята с разных отрядов и смен ДСООЛ «Факел», непрерывно были в курсе событий. Стоит отметить, что в группе также ежедневно публикуется «Меню дня».

Единая группа ДСООЛ «Факел» позволяет отдыхающим быть в коммуникации друг с другом, даже вне смен лагеря. Погрузится в воспоминания о лете, ведь «Факел» – не то, что исчезает с окончанием лета. Это то, что всегда остается с нами! Лучшие воспоминания и настроение.

Целых 60 лет, мы являемся не только спортивно-тренировочной площадкой, но и местом, где воспитывают чемпионов.

